

Florence Scovel Shinn



Calea Magică
a intuiției



Prefață de Louise L. Hay

Traducere din limba engleză de
Monica Vișan

Editura For You
București

Prefață

Florence Scovel Shinn a debutat pe scena metafizicii în 1925, cu cartea *Jocul Vieții și cum să-l joci**. La puțin timp după aceasta, m-am născut eu.

Deși doamna Shinn a murit în 1940, am simțit multă vreme o afinitate cu domnia sa. Prima dată i-am întâlnit lucrările în 1972, când mi-am început propria călătorie de explorare a lumii metafizice. Și m-am îndrăgostit de ea încă de atunci. Am rezonat cu felul său direct de a scrie – cuvintele ei mi-au vorbit și i-am devenit o adeptă devotată. I-am citat deseori afirmațiile și le-am împărtășit cu toți cursanții mei.

* Traducere în limba română apărută la Editura For You.
(n.red.)

Anii au trecut. Apoi, în toamna lui 2012, un distribuitor de cărți rare a descoperit un mic text, scris la mașină și încă netipărit, ce conținea ultimele scrieri ale lui Florence Scovel Shinn. Iată un fragment din scrisoarea ce îl însoțește:

Acum câteva luni, am dat peste un obiect unic din acea colecție despre care credem că v-ar interesa. Este vorba despre un manuscris original, scris la mașină, al lui Florence Scovel Shinn, numit Calea Magică a intuiției.

Vă contactăm pentru a vedea dacă dumneavoastră sau Hay House ați fi interesată să cumpărați acest manuscris original rar, întrucât simțim că ați fi singura care i-ați putea împărtăși lumii conținutul său.



Calea Magică a intuiției

Viața funcționează în cele mai minunate moduri! Sunt permanent uluită – pe măsură ce lucrurile bune vin către mine. Faptul că această lucrare a fost descoperită și că a ajuns în mâinile mele m-a uimit, pur și simplu.

Sunt încântată să publicăm această carte prin Hay House și sper ca această mică și minunată comoară să vă facă plăcere.

Louise L. Hay

Lecția 1

Credința magică a intuiției

*Rugăciunea înseamnă să îi telefonezi lui
Dumnezeu, iar intuiția înseamnă că
Dumnezeu îți telefonează ție.*

Adevărata rugăciune înseamnă pregătire. După ce ai trimis către Furnizorul Universal cererea pentru ceea ce îți este de folos, acționează imediat ca și cum te-ai aștepta să primești ceea ce ai cerut. Demonstrează credință activă, imprimându-ți astfel expectativa în subconștient.

O doamnă cunoștea legea pregătirii și și-a cumpărat tot felul de reviste scumpe – pentru a-și oferi

senzația de opulență. Intuiția i-a spus să cumpere acele reviste. Un mod de a-ți cultiva intuiția este prin a-ți spune, înainte să adormi, următoarele:

*Dimineață voi ști exact
ce am de făcut.*

Ideile îți vor apărea în minte înainte de a începe să gândești.

Rugăciunea înseamnă să îi telefonezi lui Dumnezeu, iar intuiția înseamnă că Dumnezeu îți telefonează ție. Intuiția apare din mintea supraconștientă. Este Divinitatea interioară. Subconștientul este doar putere fără direcție.

Ceea ce simți profund sau spui cu emoție se impregnează în subconștient și este dus la îndeplinire în cele mai mici detalii. Este sufletul tău, iar el trebuie repus în drepturi.

Impregnează-ți subconștientul cu ideile perfecte ale minții supraconștiente, în loc de îndoielile și temerile minții conștiente. Fă aceasta repetând următoarea afirmație:

Stau în liniște și cunosc puterea din mine.

Când îți urmezi intuiția, se întâmplă deseori să mergi după un lucru și să obții un altul. Ceea ce trebuie să știi îți va fi revelat din supraconștient – tărâmul intuiției. Intră într-o stare de liniște deplină și spune-ți afirmațiile.

Nu ai nevoie de indignare, împotrivire, frică, îngrijorare, luptă de orice fel etc. Situația pentru care manifesti indignare va fi îndepărtată. Rămâi liniștit. Menține-ți calmul, iar Puterea ta lăuntrică va lupta pentru tine. Mânia și indignarea îți încețoșează vederea și deseori îți afectează acuitatea vizuală; ele te împiedică, de asemenea, să-ți urmezi îndrumările intuitive.

De exemplu, te întâlnești cu o prietenă pe stradă și îi spui cu veselie:

— Nu-i așa că vremea este minunată?

Ea îți răspunde:

— Așa este, dar tu pari cam obosită.

Îi răspunzi apoi, implicată emoțional (făcând prima ta mișcare greșită).

— A, nu! Mă simt mai odihnită ca niciodată!
Atunci, ea zice:

— Ei bine, poate că arăți rău deoarece ai o pălărie care nu îți stă bine.

Plină de indignare, te grăbești spre casă și te uiți în oglindă, ca să vezi ce este în neregulă cu pălăria. Simți o durere în ceafă, deoarece atitudinea minții tale a provocat o congestie în acel loc. De aici vine expresia „îmi dă dureri de cap“. Acum, ești pe punctul de a contacta o răceală sau chiar ceva mai grav.

Invocă imediat legea iertării! Trimite-i iubire și bunăvoință prietenei tale, spunând: „O, Putere Supremă, mai dă-mi o șansă... De data aceasta, nu o să mă mai plâng. Nu o să mai opun rezistență, voi fi plină de iubire și bunătate.“ Acum, ai neutralizat congestia și afecțiunea ce i-ar fi urmat. Data viitoare când te vei întâlni cu prietena ta, vei fi plină de bunăvoință și chiar nu îți va păsa dacă ei îi va plăcea sau nu pălăria ta. Îi vei spune:

— Ce zi minunată!

Iar ea îți va răspunde:

— Ce bine arăți! De unde ai pălăria aceasta frumoasă?

Acum, nu-i mai răspunzi emoțional situației. I-ai pus capăt; altfel, ai fi avut aceeași experiență

încontinuu. Calmul reprezintă o perlă extrem de prețioasă.

Jocul Vieții este un joc al bumerangurilor. Orice trimiți în afară se întoarce către tine. Iisus a spus să le faci altora ceea ce ai vrea să-ți fie făcut ție. Nu poți răni pe cineva fără să te rănești pe tine. Suntem conectați cu toții printr-o forță magnetică misterioasă: ceea ce trimiți în afară, către un altul, prin cuvinte sau gânduri, are efect asupra ta.

Dacă o persoană trăiește doar în planul mental, ceea ce se întoarce (karma sa) are nevoie de mai mult timp. Dacă ești o persoană evoluată spiritual, aceasta revine extrem de rapid. Cu cât cunoști mai multe, cu atât devii mai responsabil. Așa că învață-ți lecțiile și fii conștiincios pe lungul drum al experienței.

Trimite bunăvoință către așa-zisul tău „dușman“ și te vei înconjura cu o aură considerabilă de protecție. Dușmanii tăi sunt doar cei ai „propriei case“ (ai credințelor tale subconștiente). Dacă urăști și ești indignat din cauza unei situații, i-ai grăbit acțiunea asupra ta, întrucât atragi lucrul care nu îți place sau de care te temi.

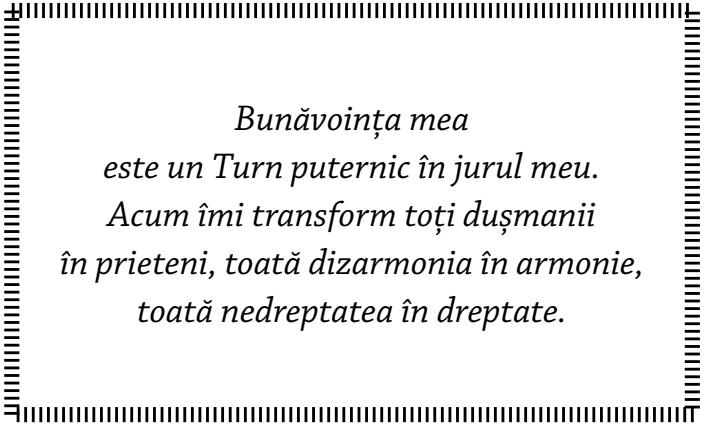
Când cineva te-a nedreptățit, ești plin de furie și indignare. Nu îl poți ierta. Trece o vreme și



Calea Magică a intuiției

altcineva îți face același lucru. Aceasta se întâmplă întrucât tu ai o imagine a nedreptății gravată în subconștient. Istoria se va repeta atât timp cât crezi că ești blestemat să ai parte de ghinioane și de nedreptăți.

Există doar o singură cale de a neutraliza acest ciclu: nu te lăsa tulburat deloc de nedreptăți și trimite-le bunăvoință tuturor celor implicați. Rostește următoarea afirmație:



*Bunăvoința mea
este un Turn puternic în jurul meu.
Acum îmi transform toți dușmanii
în prieteni, toată dizarmonia în armonie,
toată nedreptatea în dreptate.*

Vei fi uimit de modul în care funcționează legea aceasta! Una dintre cursantele mele a reușit să aducă armonie în haosul afacerii sale doar prin folosirea afirmației de mai sus.

Așa cum alchimiștii din vechime transmutau toate metalele grele în aur, la fel și tu ai puterea de a transforma tot răul în bine.

*„De aceea vă spun că,
orice lucru veți cere când vă rugați,
să credeți că l-ați și primit,
și va fi al vostru.“*
Marcu 11, 24